

Cursus Enneagram

Het 'geheim' van je karakter

Wil je optimaal gebruik maken van alles wat je in huis hebt? Wil je je eigen talenten herkennen en zelf regie hebben over je gevoelens en handelen? Dan is deze cursus precies wat je zoekt!

Het Enneagram is een krachtige methode voor persoonlijke groei. Een dynamisch psychologisch model dat bestaat uit 9 persoonlijkheidstypen, waarin ieder zich zal kunnen herkennen.

Het doel van de cursus is om dichter bij jezelf te komen, door inzicht en bewustwording. Jessy Stapenséa neemt je mee naar je binnenwereld aan de hand van het Enneagram. De oefeningen die je doet in deze cursus geven snel helderheid over het hoe en waarom van je doen en laten, je kwetsbaarheid en je kracht, je relaties en je werk.

Je gaat de basis in jezelf herkennen. Vanuit je basis sta je stevig en kun je jezelf verder ontwikkelen en ontplooiën, zodat je kwaliteiten volledig tot hun recht komen. Deze cursus wordt twee keer aangeboden.

3 x op maandagavond 19.15 - 21.30 uur.

5, 12 en 26 oktober a.s.

en op 1, 8, en 15 februari in 2016

19.15 - 21.30 uur.

In het dorpshuis It Maskelyn, zaal H.

Hurdegarijp.

Opgave/info. via Jessy Stapenséa 06-12648312 www.jessenzcoaching.nl

info@jessenzcoaching.nl

Kosten €60

